

H. 25 年度 修学旅行注意事項

〔出発前の注意〕

- (1) 日頃から規則正しい生活を心がけ、体調を整えておくこと。
- (2) 体調面・精神面で不安がある人は、早めに医師に相談しておくこと。
- (3) 持病のある人は、必ず各自で薬を用意しておくこと。乗り物に酔いやすい人は必要に応じて、酔い止め薬を用意しておくこと。学校からは薬は出せません。また、友人との薬の貸し借り等は、非常に危険なので絶対にしないこと。
- (4) 女子は生理用品を用意しておくこと(環境の変化でリズムが狂うこともある)。

〔旅行中の注意〕

- (1) 服装は、1日目と4日目は制服(夏服)を着用すること。2日目と3日目の服装については、特に指定しないが、過度の露出や華美なものは避けること。
- (2) 靴は靴擦れを起こさないように、歩きやすくはき慣れたものがよい(1日目に体験学習があることを忘れずに！)。
- (3) 雨天時に備えて雨具を用意しておくこと。
- (4) 貴重品の管理については各自厳重に行うこと。小遣いは2万円程度を限度とする。2日目(グループ別自主研修)、4日目(クラス別研修)の昼食代、お土産代などを含む。
- (5) 荷物はできるだけ少なくすること。グループ別自主研修用に小さめのバッグを用意するほうがよい。
- (6) 宿舎到着後、すぐに非常口を確認しておくこと。
- (7) エレベーターの使用は一般客を優先し、マナーよく使用すること。